

オリーブ便り

主な内容

- ウエリスオリーブから近況のご報告
- 自分史〈21〉（東村山富士見町）
- 自主サークル活動報告（津田沼）
- スタッフ紹介（鶴沼松が岡）
- eスポーツ体験（新小岩）
- 季節のイベント紹介
- 関西トピックス（吹田千里丘）
- 訪問サービスのご紹介（新小岩・成城学園前）



「9月15日、敬老の日のイベントとして、近隣中学校のギター・マンドリン部と部活指導者によるギター演奏会を開催しました。計44名のご入居者さまが参加され、生演奏に聴き入り、最後はギターに合わせて「オーシャンゼリゼ」を合唱。ギターを生演奏を聴く機会はあまりなく、きれいな音色にうっとり耳を傾けていました」（ウエリスオリーブ津田沼・萩原支配人）



防災意識を高める訓練

「8月3日、駐車場で地域防災訓練を行いました。地震の揺れ、室内に充滿した煙や消火器の使用方法を水消火器で体験しました。起震車で震度7を体験された方は、「すごい揺れだった」と驚かれていました。改めて地震や煙の怖さと防災への意識を高めることができました」（ウエリスオリーブ津田沼・萩原支配人）

子どもたちと心ふれあう交流

「社会福祉協議会の体験ボランティア企画で、8月20日・27日の2日間、近所の小中学生がボランティアで来てくれました。20日は併設するデイサービスの夏祭りで、一緒にゲームや盆踊りなどを楽しみ、おやつのかき氷を運ぶお手伝いも。27日はつなぐカフェオリーブで毎週活動の手芸サークルに加わりました。講師のボランティアさんから「折り紙ピエロ」の折り方を事前に習い、ご参加者さまに作り方を教えてくれました。元気な子どもたちと交流し、皆さま笑顔で楽しそうにお過ごしでした」（ウエリスオリーブ東村山富士見町・大上支配人）



「9月17日、近隣のにじいる保育園園児たちの園児たちが、ご入居者さまの長寿のお祝いに訪れてくれました。園児とのふれあいがあり、皆さまに笑顔があふれる敬老の日のイベントとなりました」（ウエリスオリーブ武蔵野関町・橋原支配人）

手作りの季節の飾り物



「ご入居者さま有志が1階の食堂ラウンジに集まり、お月見の装飾を制作されました。指先で小さく丸めた色とりどりのお花紙を台紙に貼り付けて、一枚の絵を作るアート作品です。皆さま工夫を凝らしながら季節に合った装飾を作られています。また、12月にエントランスを彩ったクリスマスツリーには、ご入居者さまが美しい端切で作られた、かわいい人形のオーナメントを飾りました」（ウエリスオリーブ新小岩・田中支配人）



「新そばの季節を迎え、11月26日にそば打ちの実演・試食会を開催しました。スイートルーム、ケアレジデンスのご入居者さまがご参加くださいました。普段あまり見ることができないそば打ちの様子を真剣に見学され、試食を楽しまれました」（ウエリスオリーブ成城学園前・大山支配人）

見て食べて旬も季節も満喫のグルメ&スイーツ

「11月に、おやつバイキングを実施しました。色合いや内容は“秋”を感じられることを意識し、提供させていただきました。“食欲の秋”という言葉のとおり、皆さまおいしそうに召し上がっている姿が印象的でした」（ウエリスオリーブ鎌倉岩瀬・杉崎支配人）



「鶴沼松が岡では、海鮮ちらし寿司をご提供しました。ボリュームがあったのにもかかわらず、ほとんどの方が完食されていました。「徐々に海鮮が食べ慣れてうれしい！」「彩りがきれい」「また食べたい」という感想をいただきました」（ウエリスオリーブ鶴沼松が岡・スタッフ）



地域で活躍されているバフォーマーのショー・タイム！



「10月27日、練馬区を中心に活動するマンドリンとギターのグループ“クオーレ・アンサンブル”の皆さんに演奏会を開いていただきました。会場となった併設のデイサービスに、素敵な音色が響きわたりました」（ウエリスオリーブ武蔵野関町・橋原支配人）



「10月29日、2階のつなぐカフェオリーブにて、“町田マジックサークル”の皆さんにマジックショーを開催していただきました。手品の披露のみならず、参加されたご入居者さまにも手品の技を伝授してくださる時間もあり、とても盛り上がりしました」（ウエリスオリーブ町田中町・まちライブラリースタッフ）

ご入居の皆さまに季節のプレゼント！

Winter Events



「元パティシエの調理師を招いて手作りのクリスマスケーキをご提供しました。見た目にも味にもこだわりの詰まったケーキで、クリスマス気分を楽しんでいただきました」（ウエリスオリーブ鶴沼松が岡）

「クリスマスイベントとして、ゴスペルミニコンサートを開催しました。お越しくださったゴスペルの皆さまにクリスマスソングをご披露いただき、素敵な歌声に感動しました…。発声練習を楽しく行った後に『時の流れに身をまかせ』『ふるさと』『上を向いて歩こう』など、参加されたご入居者さまと一緒に歌いました」（ウエリスオリーブ武蔵野関町）



「長寿を意味する有頭焼き海老がメインの正月御膳に、スタッフ手作りのメッセージカードを添えてご提供しました。「来年も楽しみ！」といううれしい言葉を多数いただきました。ウエリスオリーブ町田中町にご入居の皆さま、来年の正月御膳も楽しみにしてくださいね！」（ウエリスオリーブ町田中町）



「クリスマス当日にクリスマス会を開催しました。“ウエリスオリーブ新小岩コーラス隊”が中心となり、ご参加の皆さまで『きよしこの夜』『ジングル・ベル』を合唱しました。アンコールでは『お正月』の合唱も！自己紹介も行い、ケーキを召し上がりながら、趣味や健康に関することなどの話に花が咲きました」（ウエリスオリーブ新小岩）



Kansai Topics

Wellith O L I V E

ウエリスオリーブ吹田千里丘

ウエリスオリーブ吹田千里丘《まちびらきイベント開催！》

NTT都市開発では、多世代のご家族が長く暮らせるコミュニティづくりをめざし、サービス付き高齢者向け住宅と分譲マンションを一体で開発する「つなぐTOWNプロジェクト」を推進しており、吹田千里丘は6番目に開かれた「つなぐTOWN」となります。コロナ禍中に開業してから3年が経ち、町内会をはじめ近隣にお住まいの方々、関係者の皆さまの深いご理解とご協力に感謝の気持ちを込めて、内容盛りだくさんのまちびらきイベントを11月24日（日）に開催しました！



地域での皆さまの多大なるご協力を得て、開催を実現！300名を超える方々に、ご来場いただきました！

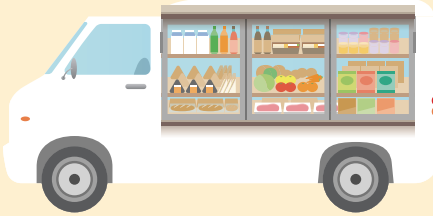


紙芝居会場には、お子さんを連れたご家族がたくさん！“まちびらきイベント”にご来場の皆さんの楽しそうな笑顔を見て、スタッフ一同ウエリスオリーブ吹田千里丘を盛り上げようという気持ちが一層強くなりました！

物件概要【所在地】大阪府吹田市長野東6-31（住居表示）【交通】JR京都線「千里丘」駅徒歩9分（約720m）

暮らしをサポート！訪問サービスあれこれ

移動販売



セブン-イレブンによる買物支援サービス、“セブンあんしんお届け便”の移動販売車が、定期的に訪れてくれます。セブン-イレブン店舗で販売の商品を店頭価格で購入できるほか、車に積んでいない商品も予約をすれば次回販売時に届けてくれるという、とても便利なサービスです。

ウエリスオリーブ新小岩では、2024年11月より、毎週月曜日・木曜日の昼の時間帯での定期訪問がはじまりました。ご入居者さまから、「非常に便利だ」「買い物が楽になる」「移動販売の日が楽しみ」という声をいただいています。また、近隣住民の方々も利用され、地域に開かれた移動販売となりつつあります。【サービス提供】セブン-イレブン 高砂店さま



12月には、ウエリスオリーブ成城学園前でも毎週水曜日の移動販売がはじまりました。おにぎり、お弁当、菓子パン、お惣菜、デザート、冷凍食品、日用品など、豊富な品揃え。スイートフロアのご入居者さまも、ケアレジデンスフロアのご入居者さまも、何を買おうかじっくり考えながら買物を楽しんでいる様子がうかがえます。【サービス提供】セブン-イレブン 世田谷駒留通り店さま

自分史

第二十一回

森本由美子さん

「ウエリスオリーブ東村山富十町」在住

ご縁に恵まれ広がった人生の舞台

生まれてすぐ海をわたり、物心ついた頃に北海道へ。広い空の下に育ち、力強い翼を得た森本さんに、東京・ニューヨークへ自在にわたった人生をうかがいました。



1939年に東京で生まれ、生後2か月で満州へ。4歳で北海道、40代からニューヨークを拠点に生活。さまざまな仕事を通じ、人間力を育まれました。

— ニューヨーク生活が長かったんですね。
森本さん ニューヨークでも仕事をしてみないか」と声を掛けられ、40代のときに渡米。いろいろな仕事に携わり、帰国したのはつい3年前です。
— どのような仕事を？
森本さん ニューヨークでのスタートは、友人に紹介されたスタジオでの舞台衣装製作の仕事でした。
— 専門学校で学ばれて？
森本さん 東京の服飾学校で師範資格を取得後、運よくある劇団の衣装部に職を得て、舞台衣装製作やコーディネートの仕事をした。6年間の経験が、演劇に興味を持っていたので、本当にラッキーでした。

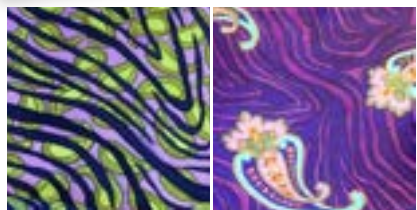
退団後はフリーランスとなり、友人とスタジオを興し、コスチュームや染色に関するデザイン、イベント企画など幅広く仕事を楽しまれた。
— 結婚後、生活にどのような変化が？
森本さん 午前中は彼の工房でマネージャー、午後はマンハッタンの衣装製作スタジオへ移動。いま考えるとよくやれたなあと思います。
— ご夫婦で見事な二人三脚ですね。
森本さん お互いに支え合いました。彼のトラペットを取り扱うディラーが大阪にあり、展示販売や奏法教授の場へ同行もしました。ウェブサイトを作ったり、特殊な

職人気質と仕事への考え方は、同じくモノづくりを生業とする私と近く、好感を持ちました。結婚したのは、私が50代半ばのときでした。
— 結婚後、生活にどのような変化が？
森本さん 午前中は彼の工房でマネージャー、午後はマンハッタンの衣装製作スタジオへ移動。いま考えるとよくやれたなあと思います。
— ご夫婦で見事な二人三脚ですね。
森本さん お互いに支え合いました。彼のトラペットを取り扱うディラーが大阪にあり、展示販売や奏法教授の場へ同行もしました。ウェブサイトを作ったり、特殊な

独自の奏法を伝えるDVD製作を手伝ったり、本も出版しましたね。私の過去の仕事の経験がフル活用されたと思います。
— 日本での生活は慣れましたか？
森本さん 身内の近くで暮らしが安心と、いくつかに内見した中からバックグラウンドが確かなこちらを選びました。1階のレストランでは楽しい集まりが頻繁で、ミニ図書館もあります。
朝の体操に参加している近くの公園では、長年嗜んでいる俳句や趣味の仲間もできました。遠く離れた俳句仲間とはオンラインで評をし合えるし、便利な世の中を堪能しています。

ニューヨーク時代の衣裳デザインのスケッチには、想定する生地も添付。イメージとなる英語のキーワードがたくさん書き込まれています。

森本さんがデザインされたテキスタイルの例。



in 1994
The Wedding Photo
運命の相手“Jerry”のため、各方面で奮闘しました。



随時 募集中! **あなただけの物語、「自分史」を「オリーブ便り」に掲載しませんか？**
「オリーブ便り」編集スタッフがお話をうかがい、あなたの「自分史」の記事にまとめます。大切にしてきたことやもの、思い出などをぜひお教えください。ご興味がありましたら、コンシェルジュスタッフまでお声掛けください。

スタッフ紹介 / ウエリスオリーブ 鵜沼松が岡

ご入居の皆さまの日々の生活を陰ながらサポートしているスタッフにスポットライトを当てて、仕事内容＋アルファをご紹介します。



デイサービス生活相談員 今井 琴恵さん

東京都出身。2020年にミニチュアダックスフンドを迎えてから年々増え、今では4匹に。休みの日は、家族と犬の散歩や旅行などを楽しんでいます。
デイサービスは、月～金:10時～17時、土日定休。ウエリスオリーブ鵜沼松が岡のご入居者さまが多くご利用されています。



写真右:紙工作の制作中、ていねいにサポートします。写真左:デイサービス入口のポスターも制作。

“仕事時間”

ウエリスオリーブ鵜沼松が岡にも併設するデイサービスは、食事や入浴、機能訓練などの介護サービスを受けられる通所型の介護施設です。介護スタッフ、看護師のほか生活相談員がご利用者さまをお迎えします。生活相談員の仕事は、ご利用者さまやご家族の相談に乗り、解決に導くこと。
「相談内容を介護支援専門員（ケアマネジャー）に報告し、さらに介護サービス担当者会議に出ることもあります。利用検討者の見学対応や契約業務、施設管理者のサポート、イベントやレクリエーションの企画も担当しています」
先の12月に介護スタッフから生活相談員となった今井さんが幅広く対応できるのは、長く勤める間に築かれた、ご利用者さまとの信頼関係があるからでしょう。
「気持ちよく過ごせ、また来たい」と思っていただけよう、意欲的に取り組んでいます。生活相談員となり業務は増えましたが、自らも楽しむ姿勢は変わりません」
子育てで培ったスキルに紙工作がありまして。たくさんのパーツを組み立てて完成すれば、それはもう見事なアート作品。月に一度の紙工作は、毎回ご利用者さまから感動の声が聞かれています。

「10月はコスモス、11月はクリスマスリース、12月は新年の干支飾りをご用意しました。『今度はどんなものを作るの?』と期待されるほど気合いが入ります」
紙工作で何を作るかはスタッフで話し合い、2つ、3つと今井さんがていねいに試作し、彩りや大きさなどを皆で決めています。
手先の器用さ、創造性の高さは学生時代からのもの。小学生では手芸クラブでマフラーなど、服飾の学校へ進みドレスも作りました。
「看護師の母の影響を受け、看護や介護の仕事に憧れを抱いていた。しかし、看護師は大変と母に諭され、当時興味のあった服飾業界を選びました。結婚後は、誰かの役に立ちたい気持ちから、マッサージュ技術を習得しセラピストの職に就いたこともあります」
さまざまな経験を経て、念願の介護業界に身を置き早や十数年、最初介護の専門学校に通いながらでした。今もさらなる介護資格取得のため学びを深めています。
「誰かのために」と思っています。が、実際にはいつも皆さまから元氣と勇気をいただいています」
ご利用者さまとの時間を大切に、そして、ご一緒に心から楽しむ日々は続きます。

静岡県熱海市に鎮座する來宮神社へ娘さんと旅したときの一枚。



今井さんの肉球マッサージにうっとり顔。

“家族との時間”

寝ている息子さんの上に並ぶ4匹をご紹介します。左からウル（オス）、リル（オス）、ナル（メス）、ルル（メス）。一番最初に迎えたのはウルで、ハワイ語で「成長する」という意味だそう。ペットの飼育を通じてお子さんの成長を願い名付けました。



いきいき！サークル活動紹介

ウエリスオリーブ 津田沼

有志サークルの「愉快クラブ」が、紙人形劇「ペープサート」2回目の上演会！

2023年11月に紙人形劇「ペープサート」の初上演を成功させた有志サークルの愉快クラブが、1年後にまた戻ってきてくれました。2024年の演目の原作は、落語絵本の『げまのつかい』。11月14日（木）は併設のデイサービスで、23日（土）は1階つなぐカフェオリーブで上演会を開催しました。

つなぐカフェオリーブ併設のまちライブラリーを利用されているご入居者さまとライブラリー運営スタッフの初期メンバーに加え、今回は近隣住民のライブラリー利用者さまも参加。見に来てくださる方が笑顔になれるようにという思いで、演目を皆さんで決め、アン

コール用に「ねずみくんのチョコッキ」も準備することにしました。
4月から2回の打ち合わせを重ね、役割決め、読み合わせ、演出、紙人形劇の制作にかけた準備期間は約8か月。11月14日のデイサービスでの上演当日は、つなぐカフェオリーブで入念にリハーサルを行い、ギリギリまで詳細に調整をしていきまして。そして幕は上がり、20名を超えるデイサービスの利用者さまが注目するなか、見事に紙人形劇を演じ切り、客席から拍手喝采。続いての朗読劇で

は「かわいいー」の声も聞かれ、大盛況のうちに終演となりました。
ご覧いただいた皆さまからは、「小道具や衣装が凝っていて素敵!」「童心に帰って夢中で楽しんだ!」「季節ごとにやってほしい!」などの声が挙がりました。愉快クラブの皆さんも、「ウエリスオリーブ津田沼のご入居者さまと同じ建物内にあるデイサービスのご利用者さまをつなぐ架け橋のようになれたらうれしい!」という意見も出るなど、笑顔満載の有意義なひとときとなりました。



「ねずみくんのチョコッキ」に登場するキャラクターのお面も力作です!



打ち合わせを幾度となく重ねたつなぐカフェオリーブで、当日のリハーサルを入念に行いました。

ウエリスオリーブ 新小岩 12/17(火)

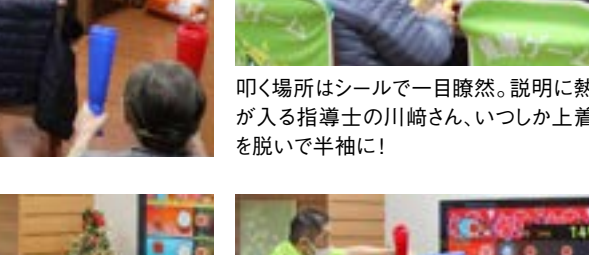
曲に合わせてリズムカルに太鼓を叩こう 対戦で白熱! eスポーツ体験

健康促進をめざした「シニアeスポーツ」健康ゲーム講座をウエリスオリーブ新小岩で開催しました。eスポーツとは、Electronic Sportsの略語で、コンピューターゲームやビデオゲームを用いたスポーツ競技です。高齢者福祉、異世代交流など人の集う場や学校教育の一環として全国的に活用されはじめています。



ゲームをはじめる前に上半身の準備運動と応援の練習を行いました。

今回の体験でご利用したのは太鼓のゲームで、テレビにつなげて対戦でき、曲のリズムにぴったり合わせて太鼓を叩けたら高得点というもの。テレビ画面の右から左へ流れる丸マークが指定場所に来たら、専用のパチで叩きます。丸マークは3色あり、青丸は太鼓の上の端をパチで叩く、赤丸のときは太鼓の真ん中、黄色丸は連打! 曲を聞きながら、テレビ画面の丸マークを目で追い、リズムよく叩くだけ、といっても実際にはなかなか大変です。



1曲4分前後、扱い慣れないパチを握り、リズムよく太鼓を叩くのは「思いのほか、なかなかの運動量!」になるそうです。

「こもかく実践!」と奮闘される後ろで、ほかのご入居者さまは熱烈な応援団に。青と赤のメガホンでテレビ画面の丸マークに合わせてメガホン同士を叩き合わせたり、前方へ差し出したり。実はこの動きが、本番でのパチさばきと同じだそう。皆さんの動きがバツとまとまり、会場は熱い活気に満ちました。eスポーツも太鼓に触れるのも初めてという方がほとんどでしたが、「いい運動になった」「楽しかった」と笑顔があふれました。



【体験協力】■日本アクティビティ協会 <https://www.jp-activity.jp/> ■株式会社プレイケア <http://www.playcare.jp>