



ぜひお気軽にどうぞ!

かい TOKYO
チャレ
INTERNSHIP
Challenge

見 てみよう、介護。

かいチャレとは、介護業界で働いたことのない幅広い年代の方向けに職業体験を通じて、介護職への理解を深めていただく目的で東京都が行っている事業です。



1日4時間から
参加OK

対象は
介護職
未経験の方!

※1日単位でOK!
最大5日間・3施設まで体験OK



1日5,000円の
支援金あり

かいチャレに
参加する
メリット



近くの施設と
マッチング



お友達やご家族と
一緒に参加OK!

未経験でも
安心!

お気軽に参加してください!

新宿・秋葉原など各地で説明会開催中! オンライン・電話でも説明会ご参加可能です

TOKYOかいこチャレンジインターンシップ事務局

050-2000-7288 [受付時間]
平日9:00~17:00

かいチャレ 検索

ade.jp.tokyokaichare@jp.adecco.com ※当事業は東京都より委託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

ホームページはこちら



選べる3つのプログラム!!



入門プログラム

内容例 施設や事業所内の見学・職員との座談会

介護職員や職場全体の雰囲気を感じてもらえる介護になじみのない人も入りやすいコースです。



コミュニケーションプログラム

内容例 利用者様との会話・ご対応

施設の入居者・利用者様との会話を重視した、より介護の仕事を身近に感じられるコースです。



体験プログラム

内容例 食事や歩行介助、レクリエーション参加

現場の介護職員の方と一緒にケアサポートを体験してもらうコースです。

これからの
流れ

本事業の ご説明



介護のお仕事ってどんなことするの? インターンシップって、どんなもの? そんな質問を解消します。

インターンシップ 参加申込



ご要望をお伺いしながら担当カウンセラーがマッチングを行います!

キャリア カウンセリング



キャリアカウンセラーが丁寧にカウンセリングやご案内をします。

インターンシップ 開始



インターンシップ中に分からないことや不安なことがありましたら、担当カウンセラーがしっかりとフォローいたします!

TOKYOかいごチャレンジ
インターンシップ事務局

050-2000-7288

受付時間 / 平日9:00~17:00



ade.jp.tokyokaichare@jp.adecco.com

※当事業は東京都より委託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

説明会予約はこちら

