

2017.8.24 第2号

## 介護トピックス

# 「ウエリスオリーブ鎌倉岩瀬」で 「椅子に座ってできる健康ヨガ教室」を開催しました

8月18日(金) サービス付き高齢者向け住宅「ウエリスオリーブ鎌倉岩瀬」において、入居者様を対象にした「椅子に座ってできるヨガ教室」を開催しました。

ヨガインストラクターの小澤先生を講師にお迎えし、無理のないポーズでヨガの基礎を学び、参加された入居者9名の皆さんは心も体もリフレッシュしました。



テルウェル東日本株式会社  
介護行本部 高齢者住宅部門  
TEL : 03-6811-5867